



Program for DM i Stadiondiscipliner

Fredag 18. juni 2010

20.00 – 22.00 Ankomst og indkvartering

Lørdag 19. juni 2010

8.00 Morgenmad i Jyllingehallen
9.00 Velkomst i hallen på Baunehøjskolen
10.00 100 m på stadion
11.00 50 m en fod på stadion
12.30 Frokost i Jyllingehallen
14.00 400 m på stadion
16.00 4x100 m stafet på stadion
17.00 Expert finaler 100 m, 50 m en fod og 400 m på stadion
18.30 Middag i Jyllingehallen
20.00 Præmieuddeling i hallen for lørdagens konkurrencer

10.00-18.00 Surprisebane i hallen på Baunehøjskolen
10.00-18.00 IUF bane på stadion
10.00-12.30 Slow-race forlæns 0-10 år i teatersalen på Baunehøjskolen
14.00-18.00 Slow-race baglæns alle aldersgrupper i teatersalen
10.00-18.00 Slow-race forlæns alle aldersgrupper i teatersalen

Resten af aftenen hygge i hallen – fodbold Cameroun – Danmark på storskærm (håber vi)

Søndag 20. juni 2010

8.00 Morgenmad i Jyllingehallen
9.00 Wheel walk, 30 m og 10 m
10.00 Track Coasting
10.30 800 m på stadion
12.00 Frokost i Jyllingehallen
13.30 Expert finaler 800 m
14.00 Expert finaler 30 m Wheel walk
14.30 Præmieuddeling på stadion for søndagens konkurrencer
ca. 15.00 Afslutning

9.00-12.00 Slow-race i teatersalen på Baunehøjskolen

Aldersgrupper

IUF bane:	Dreng: 0-10, 11-12, 13-14, 15-18, 19-39, 40-UP Piger: 0-10, 11-12, 13-14, 15-18, 19-UP
Slow race forward:	Dreng: 0-10, 11-12, 13-14, 15-18, 19-39, 40-UP Piger: 0-10, 11-12, 13-14, 15-18, 19-UP
Slow race backward:	Dreng: 0-10, 11-14, 15-UP Piger: 0-10, 11-12, 13-14, 15-18, 19-UP
Coasting:	Dreng: 0-UP Piger: 0-14, 15-UP
Surprise bane:	Dreng: 0-10, 11-12, 13-14, 15-18, 19-39, 40-UP Piger: 0-10, 11-12, 13-14, 15-18, 19-UP
100 m sprint:	Dreng: 0-10, 11-12, 13-14, 15-18, 19-39, 40-UP Piger: 0-10, 11-12, 13-14, 15-18, 19-UP
50 m En fod:	Dreng: 0-10, 11-12, 13-14, 15-18, 19-39, 40-UP Piger: 0-10, 11-12, 13-14, 15-UP
30 m Wheel Walk:	Dreng: 11-12, 13-14, 15-18, 19-UP Piger: 11-12, 13-14, 15-UP
10 m Wheel Walk:	Dreng: 0-10 Piger: 0-10
400 m sprint:	Dreng: 0-10, 11-12, 13-14, 15-18, 19-39, 40-UP Piger: 0-10, 11-12, 13-14, 15-18, 19-UP
800 m sprint:	Dreng: 0-10, 11-12, 13-14, 15-18, 19-39, 40-UP Piger: 0-10, 11-12, 13-14, 15-18, 19-UP