



Freestyle workshop med Connie Cotter

Lørdag den 15. maj kl. 12.00 til søndag den 16. maj kl. 17.00

Græse Bakkeby skole, Højvang 8-10, Græse Bakkeby, 3600 Frederikssund.

Connie Cotter

Connie Cotter er en af verdens bedste instruktører i freestyle. Hun er måske den person der ved allermest om reglerne bag freestyle, da hun har skrevet regelbogen. Hun har været chefdommer ved adskillige verdensmesterskaber i freestyle.

Arrangementet

Få en unik chance til at arbejde med individuel, par og gruppe freestyle sammen med en af verdens mest erfarne freestyle instruktører.

Instruktionen vil primært foregå på engelsk, men der vil være nogle tilstede der kan oversætte til dansk.

Du skal mindst være på level 3 eller tilsvarende for at kunne deltage i workshoppen.

Du skal være indstillet på at deltage **aktivt** i workshoppen både lørdag og søndag.

Deltagerbegrænsning

Der er højst plads til 50 deltagere, der skal være mindst 30 deltagere for at arrangementet gennemføres. Der gælder først til mølle princippet, fra tilmeldingen åbner 1/4.

Tilmelder du dig som nummer 51 eller derover vil du komme på en venteliste, og vil få tilbudt en plads, hvis der er nogle der melder fra.

Pris – 300 kr.

Der dækker instruktion, ophold, middagsmad lørdag, morgenmad søndag, frokost søndag samt frugt i løbet af dagen.

Tilmelding til arrangementet online på www.unicykling.dk/online/ senest den 5. maj 2010.

Vel mødt

Dennis Olesen
På vegne af DGI's unicykeludvalg