



## **Invitation til Basis Instruktørkursus i unicycling**

### **Første kursus 24.-25. oktober 2009.**

Som noget nyt har unicykeludvalget udarbejdet et instruktørkursus i unicycling. Kurset er tænkt som et basiskursus der kommer rund om unicyclingssportens forskellige grene og giver et indblik i gængse undervisningsredskaber i teori og praksis.

#### **Kursusdeltagerne:**

Kurset henvender sig til både unicyklister der selv er aktive og kan cykle, men også til personer uden erfaring inden for unicycling, som ønsker at lære at undervise i unicycling. Det er altså ikke et krav at man selv kan cykle.

#### **Formål med uddannelsen:**

Formålet med basisuddannelsen er at kursusdeltagerne får en grundlæggende viden omkring unicycling, undervisningsredskaber, foreningsliv og førstehjælp således at de bliver i stand til at fungerer som instruktører i unicykelklubben.

#### **Uddannelsen vil omfatte:**

Introduktion til de forskellige discipliner inden for unicykelsporten. Der vil blive gennemgået reglerne for de forskellige discipliner, således at kursusdeltagerne bliver i stand til at undervise i dem. Kursusdeltagerne vil bl.a. efter kurset være godkendt som levelbedømmere.

Udover et indblik i de forskellige discipliner og de forskellige muligheder sporten byder på vil kurset også give et indblik i foreningslivet i Danmark.

Kurset vil omfatte uddannelse i grundlæggende undervisningslærer. Dette omfatter læren om:

- Timens opbygning/type på time
- Metodeopbygning/fejlfinding
- Coaching/motivation
- Kommunikation/samarbejde
- Træningskultur
- Forventning til og fra instruktøren
- Pædagogik
- Forældresamarbejde

#### **Struktur:**

Kurset er bygget på om to moduler og et førstehjælpskursus. Efter afsluttet forløb vil deltagerne få et bevis for at de har gennemført uddannelsen. De to moduler kan tages i vilkårlig rækkefølge.

Begge moduler vil indeholde grundlæggende undervisningslære og derudover vil undervisningen i de to moduler være fordelt således:

#### Blå Basis:

Undervisning i artistiske discipliner: Standard skill, skill level og freestyle

#### Rød Basis:

Undervisning i trials, muni, races, basket og hocky.

Det første kursus der vil blive afholdt er **Blå Basis**.

**Tidspunkt:**

Start 24. oktober 2009 kl. 10.00 – Slut 25. oktober 2009 kl. 15.00.

Der vil blive undervist til kl. 22.00 lørdag aften – overnatning er inkluderet.

**Pris:**

510 kr. Der dækker forplejning under hele kurset, kursusmateriale samt overnatning på skole.

**Sted:**

Et sted på Sjælland – vi mangler at få de sidste detaljer på plads

**Tilmelding:**

På [www.unicykling.dk/online/](http://www.unicykling.dk/online/) - senest den 16. oktober 2009.

**Deltagerantal:**

Der skal være mindst 16 deltagere – højst 24.

Med venlig hilsen

Dennis Olsen og Katia Nielsen  
på vegne af unicykeludvalget