

Touch seat on floor / banke sadlen i gulvet

Til dette trick skal den ene arm være strakt. Den bedste metode er at øve sig i at hoppe med sadlen foran med 1 hånd og den anden strakt ud til siden. Hold armen ude mens sadlen bankes i jorden.

Tager man først armen ud når sadlen føres ned, er der stor risiko for at armen ikke bliver lige. Udførsel-dommeren dømmer derfor en wave.

hopping on wheel

Ved dette trick dømmes armene ikke, da de begge holder i sadlen. De typiske fradrag fra udførsel-dommeren er hvis man mister kontrollen over tricket og fx ikke hopper på stedet. Teknik-dommeren har primært givet fradrag hvis man ikke når at hoppe alle 5 gange.

Sideways hop over, seat in front

Udførsel-dommeren dømmer ikke for arme her, da man må have begge hænder på sadlen. Hvis man vælger at bruge 1 hånd vurderes den anden arm selvfølgelig. Hvis udførsel-dommeren giver fradrag er det primært pga. mistet kontrol af tricket.

Teknik-dommeren dømmer her for følgende situationer: Hvis man ikke kommer hele vejen over cirklen, dømmes 100 % fradrag. Sadlen må i dette trick ikke røre kroppen. Hvis den gør, dømmes teknisk fejl og 50 % fradrag.

Gliding

I dette trick er det nemt at miste kropsholdningen, da man tit kommer til at læne sig lidt for meget forover, og udførsel-dommeren giver derfor fradrag for dette.

Teknik-dommeren dømmer primært her for, for sen start. Det kan være svært at få fødderne af pedalerne inden strengen pga. det korte tilløb.

one foot

De fleste fradrag i dette trick er fra udførsel-dommeren. Til LM 07 har det primært handlet om wave for arme, genstart af trick, tab af cyklen og fald.

Det er et af de trick der er fristende at bruge, selvom man kun lige har lært det. Vær altid opmærksom på, at det korte tilløb kan være en udfordring.

Hopping seat in front, seat against body

Her er mest dømt fradrag fra udførsel-dommeren, da man nemt kan vifte med den frie arm når man hopper.

Teknik-dommeren dømmer her primært for at holde begge hænder på sadlen. Man må i dette trick kun bruge 1 hånd. Bruger man 2 hænder giver det 50 % fradrag.

Sideways hop over

Her er primært dømt fradrag fra teknik-dommeren. Der gives 100 % fradrag hvis man ikke kommer hele vejen over cirklen.

Man må bruge begge hænder til dette trick. Hvis den ene arm er ude, er det svært at holde den i ro. Udførsel-dommeren har her mest dømt for dette, og i nogle tilfælde usikker udgang fra tricket.

Hopping

Her er dømt meget fradrag fra udførsel-dommeren, da det kan være svært at holde den frie arm i ro. Usikker udførsel er også en ting der er dømt for. Hvis man ikke hopper på stedet dømmes for dette.

Teknik-dommeren dømmer primært her for følgende: Hvis man bruger 2 hænder på sadlen dømmes teknisk fejl og 50 % fradrag eller hvis man ikke hopper alle 5 gange.

hop-twist 90

Her er størstedelen af fradragene fra teknik-dommeren. Der dømmes ganske enkelt 100 % fradrag hvis man ikke hopper helt 90°. Desuden dømmes der, som i hopping, teknisk fejl og 50 % fradrag hvis man bruger 2 hænder på sadlen.

idling one foot

Her er de fleste fradrag fra udførsel-dommeren. Armene er den største udfordring i dette trick. De fleste fradrag i udførsel til LM 07 har været følgende: urolige arme, anspændt usikker udførsel, genstart af trick, fald. Dette trick bliver hurtigt meget sværere at udføre når man skal have armene udstrakt, så husk at øve med armene også.

Teknik-dommeren har primært dømt 50 % fradrag hvis man ikke har pendlet nok gange.

ww to pedals

Her er størstedelen af fradragene fra teknik-dommeren. Tricket her er "gå på hjulet til pedaler" og i rigtig mange tilfælde er der udført "gå på hjulet med 1 fod til pedaler".

Vær opmærksom på at få begge fødder ned på pedalerne hurtigt efter hinanden, uden at gå lidt med den afsluttende fod inden den sættes på pedalen.

jump mount to seat in front

Her er det teknik-dommeren der har givet de fleste fradrag. Sadlen må ikke røre kroppen før tricket er helt færdigt. Det er her mange af fradragene kommer fra – teknisk fejl og 50 % fradrag.

riding bwd

Her er mange fradrag fra udførsel-dommeren. Det kan være svært at køre i en lige linie, holde armene i ro og også at ramme midtercirklen. Størstedelen af fradragene er altså herfra.

Backspin

Her har teknik-dommeren dømt 100 % fradrag hvis vendingen bestod af flere hakkende bevægelser. Vendingen skal ske i én bevægelse.

Udførsel-dommeren har dømt mange waves, da det er svært at holde armene i ro i vendingen.

Twisting

Teknik-dommeren har her primært givet fradrag for, for lidt twist og udførsel-dommeren waves for arme og usikker udførsel af tricket.

riding spin

Her har teknik-dommeren dømt mange fradrag. Det handler om at vendingen skal udføres som et spin og må ikke være en hakkende cirkel. Den skal altså være i én bevægelse som et normalt spin hvor pedalerne ikke må stoppe og hakke.

Udførsel-dommeren har her dømt mest for arme, da vendingen gør det svært at holde dem i ro.