



Beskrivelse af Unicykel repræsentationsholdet

Uni-reps første år er ved at være slut, og vi har fået en masse erfaringer, der forhåbentlig vil være med til at gøre holdet endnu bedre til næste år. Det betyder også, at nogle af de mål og tanker vi havde inden holdet blev startet sidste år, er anderledes nu.

Sæson 07/08 kommer til at byde på mere seriøs og målrettet træning, da sæsonen afsluttes med UNICON 2008

Kravene vil blive hårdere til optagelsesprøven, vi kommer til at kræve både kundskaber, lyst og engagement af de kommende deltagere på holdet, og der vil ikke blive optaget nogle "tvivlere." Holdet skal være et hold lige fra starten, derfor vil vi også gøre mere ud af at skabe et godt sammenhold mellem deltagerne, og skabe et hold, hvor alle har lyst til at arbejde for holdets fælles mål.

Holdets mål:

Fremme udviklingen af sporten i Danmark.

Vise at unicycling også er en idræt.

Holdet skal arbejde med Freestyle som omdrejningspunkt.

Sidste år skrev vi, at vi håbede, at holdet også kunne koncentrere sig om andre discipliner allerede i næste sæson. Det er desværre stadig en for stor opgave at løfte, og vi vil igen fokusere på freestyle.

Der skal forberedes et show, som kan vises frem.

Holdets deltagere skal være aktive repræsentanter for holdet ved at lave workshops i forskellige sammenhænge, enten i klubberne eller til diverse unicykel arrangementer.

Holdet skal primært "vises frem" steder, hvor det gavner udbredelsen af sporten.

Deltagere på holdet skal deltage i single-freestyle, pair-freestyle og/eller gruppefreestyle ved UNICON 2008.

Deltagerne på Uni-Rep er ikke automatisk deltagere i holdets gruppefreestyle ved UNICON, dette skal man kvalificere sig til på træningsweekenderne.

-Vi har endnu ikke besluttet, hvem der skal udtage freestyleholdet, men det bliver højst sandsynligt unirep-udvalget.

Deltagere på holdet:

Det er vigtigt at det sociale element med blanding af alle aldersgrupper fastholdes.

Hvis holdet skal fungere er der nødt til at være en stor gruppe, der er ansvarlige nok til også at kunne tage ansvar for andre, derfor vil vi ikke længere have en grænse for, hvor mange deltagere over 16 år, der må være på holdet, men vi har stadig en minimumsalder på 12 og et max. på 32 deltagere

Holdets trænere:

Der bliver ikke udpeget en træner – men:

Der skal findes en Manager, hvis fornemmeste opgave er at planlægge og tilrettelægge programmet for hele året. Manageren er beslutningsdygtig i alle forhold der vedrører træning, opvisning, shows og workshops. Manageren behøver ikke selv at kunne køre på unicykel, men skal have gode lederegenskaber og være i stand til at samle holdet omkring fælles mål. Det forventes at manageren benytter sig af holdets egne cyklister som trænere, og at han benytter sig af instruktører fra udlandet eller andre idrætsgrene som inspiration til holdet.

Vi vil undersøge om det er muligt at få en koreograf/danser til at hjælpe os med at lave en gennemført gruppefreestyle.

Træningsweekender:

Mange cyklister på holdet er meget aktive som instruktører i klubberne - derfor er det for nogle vedkommende den eneste mulighed for at få trænet struktureret, at de kan deltage i et betydeligt antal træningsweekender. Det fastholdes at der afholdes 10 hele træningsweekender om året - hvor alle deltagere kan deltage samtidigt. 4 træningsweekender vil blive obligatoriske for alle - 6 træningsweekender vil være frivillige og betragtes som et tilbud til at forbedre sit niveau eller mulighed for at blive udtaget til gruppefreestilen.

Ressourcepersoner:

Alle deltagere forventes at hjælpe med madlavning, oprydning osv. Det forventes at deltagere yngre end 18 års forældre hjælper til med det praktiske omkring holdet.

Deltagerbetaling:

Deltagerne skal selv dække omkostninger til forplejning, rejser til udlandet m.m. Der forsøges at lave sponsoraftaler og der forventes mindre betaling for fremvisning der kan bidrage til at gøre økonomien bedre for holdet. Holdet har deres eget budget.

Alkoholpolitik:

Træningsweekender er alkoholfri for både deltagere og ledere.

Når man er på rejser som landsholdsdeltagere til for eksempel Unicon, følges DGI's alkoholpolitik.

Samværspolitik:

Holdet følger DGI's samværsregler. På hver træningsweekend vil der være to ansvarlige ledere tilstede.

Optagelse:

Deltagere optages for 1 år ad gangen. Alle der ønsker optagelse skal udarbejde en ansøgning hvor de beskriver deres motivation for at deltage - hvad de kan på en et-hjulet cykel - hvilket level de er på - hvad deres ambitioner er for fremtiden både med hensyn til deres personlige mål og deres bidrag til deres klub. Alle fra level 5 og opefter inviteres til at sende en ansøgning.

Blandt ansøgningerne udtages et passende antal til en udtagelsesweekend hvor alle deltagere bedømmes af et optagelsesudvalg.

Optagelseskravet vil være deltagernes motivation - deres unicykel evner - deres sociale kompetencer - deres evne til at give noget til fællesskabet - nogle konkrete færdigheder - deres lyst til at optræde og vise frem - deres lyst til at instruere andre - evne til at være en god ambassadør for sporten.

Optagelsesudvalg:

Består af mindst 6 personer, 4 fra udvalget + 2 udefra.

Tania, Emma, Dennis, Erik + to eller flere udefra kommende personer..

De udefra kommende personer er endnu ikke udpeget.

Det er blevet besluttet i udvalget, at Emma er en del af optagelsesudvalget, selvom hun selv ønsker at blive optaget på holdet. Begrundelsen for dette er, at vi i udvalget mener, det er vigtigt med nogle erfarne cyklister til at bedømme ansøgernes evner på cyklen, og fordi det er svært at finde kvalificerede personer til et optagelsesudvalg. Derfor har vi i udvalget besluttet at Emma allerede er optaget på holdet, da hun er en dygtig unicyklist, der har været en del af DNT i mange år, og har vist et stort engagement ved at være en del af Uni-rep udvalget.