



## Invitation til optagelse på det kommende repræsentationshold 2007/2008

Kære level 5+ unicyklist

Hvis du har lyst til at være en del af det kommende repræsentationshold 2007/2008, vil vi bede dig om at sende en ansøgning senest den 13. august til e-mail: [louise.broby@dgi.dk](mailto:louise.broby@dgi.dk), med svar på følgende spørgsmål:

1. Hvad level er du på?
2. Hvor gammel er du?
3. Hvor længe har du cyklet?
4. Hvad mangler du for at klare næste level?
5. Hvor god er du til følgende tricks på en skala fra 1-5, hvor 5 er bedst?
  - Stand up ww
  - Rejse dig op til og sætte dig ned fra stand up ww, mens du holder nogle i hænderne, altså uden hænder på sadlen
  - Pull glide og Stand up pull glide
  - Smide sadlen foran/bagved
  - Hand ww
  - Bwd ww.
  - Koosh koosh
  - Gliding
  - Banke sadlen i jorden
6. Hvilke andre specielle tricks kan du?
7. Har du erfaringer med at lave shows/opvisninger på den ethjulede?
8. Hvor tit træner du?
9. Hvorfor vil du være en del af holdet?
10. Hvad kan du tilbyde holdet?
11. Hvad regner du med at få ud af at være på holdet?

Optagelseskravet vil være din motivation – dine unicykel evner - dine sociale kompetencer - din evne til at give noget til fællesskabet - nogle konkrete færdigheder - din lyst til at optræde og vise frem - din lyst til at instruere andre – din evne til at være en god ambassadør for sporten.

Hvis vi mener du kan være kvalificeret til at komme på holdet bliver du inviteret til en optagelsesweekend den 24.-25. august 2007 i Frederikssund, hvor du skal møde op hvis du vil optages.

Her vil du komme til at træne sammen med alle de andre kandidater. Der vil blive trænet tricks, show-træning og måske også andre ting, og det gælder bare om at være med og få vist, hvor dygtig du er, og hvor gerne du vil være en del af holdet.

Udtagelsesudvalget vil kigge med og styre træningen, og vil i løbet af weekenden tage en snak med de cyklister, vi mener vi har brug for at få en snak med.

Søndag inden weekenden er slut vil alle få at vide, om de er kommet med på holdet eller ej.

Vi glæder os til at modtage din ansøgning!

Med venlig hilsen  
Uni-rep udvalget